

## Подросток – не проблема, а потенциал.

Подростковый возраст, по данным ВОЗ (Всемирной Организации Здравоохранения), делится на 3 фазы: младшую (с 10 лет), среднюю (с 13-ти лет) и старшую (с 15 до 19 лет).

Однако, основная характеристика подростка осталась неизменной – «уже не ребенок, но еще и не взрослый».

Как правило, это возраст, в котором в отношении ребенка и, часто без его согласия, принимается большой массив важных для него решений, существенно влияющих на его взрослую жизнь.

При этом, основная сложность заключается в том, что как раз в подростковом возрасте тяжелее всего дается принятие осознанных и взвешенных решений ввиду уровня развития личности. Именно поэтому так важны участие и помощь родителей, педагогов и прочих специалистов.

Консультация психолога - графолога поможет подростку осознать себя, свои особенности поведения, которые нуждаются во внимании, как и то, каким образом лучше использовать свой потенциал, например, для выбора будущей профессии.